

Lun	<u>1</u>	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Me	3	10	17	24	<u>31</u>
Gio	4	11	18	25	
Ve	5	12	19	26	
Sab	6	13	20	27	
Dom	7	14	21	28	



Gennaio 2018

LA PODISTICA AUGURA A TUTTI UN SERENO 2018

www.podisticacorreggio.it

DATA	Part. Piazz. ore	Part. Gara ore	LOCALITA'	CAMMINATA	PERCORSO KM.
Lun. 1	--	9:30	Correggio c/o Sede, Via Cimitero Nuovo	Capodanno in Compagnia	4 - 10
Sab. 6	8:15	10:00	Casalgrande – Piazza Martiri Libertà	8^ Chocolate Run	1 - 3 - 6 - 9 (Km. 9 Comp)
Dom. 7	7:15	9/10	Bazzano - Neviano Degli Arduini (PR)	12° Camminando Tra i Presepi	4,5 - 7 - 12
Dom. 14	7:15	9:00	Chiesa di Marzaglia Nuova (MO)	22^ Du Pas per Campagna	5 - 7,6 - 13 - 18,2
Dom. 21	7:00	9:00	(P) MO – Quartiere Madonnina	41^ Classica della Madonnina	4 - 8 - 13
Dom. 21	**	8:30	Monteforte D'Alpone (VR)	Montefortiana	9 - 14 - 20 (Km 21 Comp ore 9:30)
Dom. 28	7:00	9:00	Formigine (MO)	2^ Ricamminata della Rocca	3,5 - 8,3 - 14,9
Mer. 31	12:45	14:30	MO Parco Novi Sad	44° Corrida di San Geminiano	3 - 13,350 (Km 13,350 Comp)

Campionato competitivo interno 2018, Regolamento e Iscrizioni: La classifica verrà effettuata in base ai punti individuali accumulati nelle gare del Gran Prix provinciale UISP a cui verranno sommati; punti 20 per ogni Maratonina Competitiva conclusa, punti 40 per ogni Maratona conclusa, punti 100 per partecipazione ai campionati Italiani UISP, dal 01 Dicembre 2017 al 30 Novembre 2018.

Partecipazione gare campionato GranPrix provinciale: Solo l'iscrizione al Campionato Gran Prix sarà a carico della Podistica.

Per informazioni sul Campionato Gran Prix rivolgersi a Paolo Galotto Tel. 339 5465116

Si ricorda ai soci non competitivi l'obbligo annuale del Certificato Medico con elettrocardiogramma da richiedere al proprio medico o in alternativa ai centri di Medicina dello Sport, specificando per attività sportiva non agonistica. Centri Convenzionati con la Podistica

Correggio: CTR. Via F.Ili Cervi, 59/F Reggio Emilia tel. 0522 385411 - FISIOKINE' Piazzale Finzi, 2 Correggio (RE) Tel. 0522 637256

Domenica 28 Gennaio - Premiazioni Gran Prix (Con pranzo Facoltativo)