

Lun		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	29
Me	2	9	16	23	30
Gio	3	10	17	24	31
Ve	4	11	18	25	
Sab	5	12	19	26	
Dom	6	13	20	27	



Allianz  **Bank**
 Financial Advisors
 CPF Correggio
 0522 - 641166



Gennaio 2019

La Podistica Correggio Augura un Felice 2019

Ritiro Premiazioni : PULMINO

DATA	Part. Piazz. ore	Part. Gara ore	LOCALITA'	CAMMINATA	PERCORSO KM.
Mar. 1	7:40	9:30	Casa Mainini, Via Terenziani - Rivalta RE)	Capodanno Insieme Correndo	4 - 8 - 12 - 19
Dom. 6	8:15	10:00	Casalgrande - Piazza Martiri Libertà	9^ Chocolate Run	1 - 3 - 6 - 9 (Km. 9 Comp)
Dom. 13	7:15	9:00	Chiesa di Marzaglia Nuova (MO)	23^ Du Pas per Campagna	5 - 6,7 - 13 - 17,7
Dom. 20	7:00	9:00	(P) Via Anesino, MO - Quartiere Madonnina	42^ Classica della Madonnina	4 - 8 - 13 (Km. 10 Comp ore 10)
Dom. 20	**	8:30	Monteforte D'Alpone (VR)	44^ Montefortiana	9 - 14 - 20 (Km 21 Comp ore 9:30)
Dom. 27	7:00	9:00	Via Unità - Formigine (MO)	3^ Ricamminata della Rocca	3,5 - 8,3 - 14,9
Gio. 31	12:45	14:30	MO Parco Novi Sad	45^ Corrida di San Geminiano	3 - 13,350 (Km 13,350 Comp)

Campionato competitivo interno 2018, Regolamento e Iscrizioni: La classifica verrà effettuata in base ai piazzamenti individuali delle singole prove del Gran Prix provinciale UISP (RE) a cui verranno sommati; punti 20 per ogni Maratonina Competitiva conclusa, punti 40 per ogni Maratona conclusa, punti 200 per partecipazione ai campionati Italiani UISP, dal 01 Dicembre 2018 al 30 Novembre 2019.

Partecipazione gare campionato GranPrix provinciale: Solo l'iscrizione al Campionato Gran Prix sarà a carico della Podistica.

Per informazioni sul Campionato Gran Prix rivolgersi a Paolo Galiotto Tel. 339 5465116

Si ricorda ai soci non competitivi l'obbligo annuale del Certificato Medico con elettrocardiogramma da richiedere al proprio medico o in alternativa ai centri di Medicina dello Sport, specificando per attività sportiva non agonistica. Centri Convenzionati con la Podistica

Correggio: C.T.R. Via F.lli Cervi, 59/F Reggio Emilia tel. 0522 385411 - FISIOKINE' Piazzale Finzi, 2 Correggio (RE) Tel. 0522 637256

Domenica 17 Febbraio al Palazzetto dello sport di Rubiera (Dopo La Caretera) Premiazioni Gran Prix con pranzo offerto ai premiati.