

ESTRATTO DI REGOLAMENTO

PROGRAMMA

DALLE 15:30,
ritrovo degli atleti presso
Corso Mazzini
ORE 17.00,
Start
DOCCE
presenti presso
Palestra EINAUDI

ISCRIZIONI

Su **ATLETICANDO.NET**
oppure
tramite il modulo di
iscrizione scaricabile
dal sito oppure il giorno
della gara entro le **16.15.**
Le pre-iscrizioni
chiuderanno il **24/10/'19**
alle **23.59.**

PREMIAZIONI

UOMINI
Primi **15**
DONNE
Prime **8**
STAFFETTE*
Prime **5** maschili
Prime **3** femminili
CATEGORIE
Primo di ogni categoria

PACCO GARA

GUANTI TECNICI
ai primi **200**
iscritti.
Premio
alimentare per
tutti gli altri.

COSTO ISCRIZIONE SIA SINGOLI CHE IN STAFFETTA

€ 10.00 entro il 30/09/2019

€ 13.00 entro il 24/10/2019.

€ 16.00 il 26/10/2019 entro le 16:15 presso il Punto Iscrizioni presente in zona partenza.

PAGAMENTO

LA QUOTA DI ISCRIZIONE ANDRÀ VERSATA IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE.

Attenzione: il suo valore viene stabilito in base al giorno in cui è stata effettuata l'iscrizione.

Controlla le date del cambio quota.

TEMPO LIMITE DI GARA

Il tempo limite, entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, è di 1 ore e 30 minuti.

PREMIAZIONI

Le premiazioni ufficiali si terranno alle ore 19.00 in Corso Mazzini. A premi saranno consegnati solo agli atleti presenti alla cerimonia di premiazione. *Eventuali staffette miste rientreranno nella classifica maschile

CATEGORIE

16 - 29 1990/03 **M30 - F30** 30/34 1985/89 **M35 - F35** 35/39 1980/84
M40 - F40 40/44 1975/79 **M45 - F45** 45/49 1970/74 **M50 - F50** 50/54 1965/69
M55 - F55 55/59 1960/64 **M60 - F60** 60/64 1955/59 **M65 - F65** 65/69 1950/54
M70 70/74 1945/49 **M F70** 70/oltre 1949 e prec. **F - M75** 75/oltre 1944 e prec. **M**

RITROVO - DISTRIBUZIONE PETTORALI - AREE PARTENZA - ORARIO PARTENZA

Il ritrovo sarà a partire dalle ore 15.00 presso Corso Mazzini. Il ritiro dei pettorali sarà effettuato presso Palazzo Contarelli, via Antonioli n°1. L'accesso all'area di partenza sarà dalle ore 16.45. Lo start è alle ore 17.00.

DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOI PER ATLETI

Presso Palazzo Contarelli sarà allestito il servizio Deposito Borse e due tende per gli atleti a partire dalle ore 15.00

PRE - ISCRIZIONI GRATUITE E INFORMAZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate secondo le seguenti modalità:

- sul sito web www.atleticando.net ;
- inviando una e-mail a diecimiladicorreggio@gmail.com allegando il modulo di iscrizione presente sul sito www.diecimiladicorreggio.wordpress.com, insieme al certificato medico valido al 26/10/2019

SINGOLI E STAFFETTE

Alla gara sarà possibile partecipare sia come atleti singoli sia come staffette composte da due atleti. Le staffette dovranno suddividersi la gara con un primo giro da 4 km ed uno secondo da 6 km.

CIRCUITO CORREGGESE "CORRI CORREGGIO"

La Diecimila di Correggio sarà l'ultima delle 5 tappe del CIRCUITO CORREGGESE: "Tre Sere", "Mezza di San Luca", "Diecimila di Correggio". Chi avrà partecipato e terminato tutte e 5 le tappe riceverà un premio.

Organizzato da

In collaborazione con

Media Partner

Seguici su  

www.diecimiladicorreggio.wordpress.com

